



*feel at home
feel happy*

feel part of paradise





Liebe „villa layanga“ Gäste,

wir heißen Sie herzlich willkommen in unseren Guestrooms.

Vielleicht haben Sie Sri Lanka schon in Ihr Herz geschlossen, kennen und lieben gelernt oder Sie sind heute zum ersten Mal im „Land des ewigen Lächelns“ angekommen.

Manche Gäste wollen hier einfach nur die Seele baumeln lassen und vom Alltag entspannen, manche wollen Land und Leute kennen lernen und in das bunte Leben Sri Lankas eintauchen – jeder Urlauber will etwas anderes erleben, jeder findet etwas anderes schön und jeder hat andere Ansprüche und Interessen wie er seine freien Tage für sich genießen möchte.

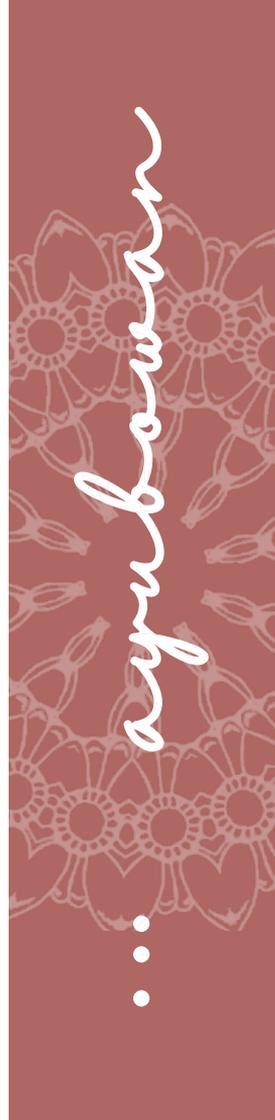
Wahrscheinlich haben Sie schon im Internet über Sri Lanka gestöbert, sich Tipps bei Bekannten eingeholt oder Reiseführer gewälzt. Es gibt viele verschiedene Anregungen über dieses vielfältige Land.

Wir wollen auf den nächsten Seiten ein paar Tipps - als Einheimische und auch von der Touristenseite her, an Sie weitergeben. Was wir selbst auf der Insel schön finden, wohin es sich lohnt einen Trip zu unternehmen, Tipps für die Umgebung, uvm., damit man vielleicht schneller ankommen kann und einen kleinen ersten Einblick in das Leben und die Kultur Sri Lankas bekommt und nicht als „nur Tourist“ startet, sondern als Freunde, deren Freunde hier zuhause sind.

Ein Land mit vielen Kontrasten wartet auf Sie - Reichtum und Armut liegen dicht beieinander. Ebenfalls Design, Kunst, Natur und endlos lange Strände. Verschiedene Religionen und auch die vergangene Kolonialzeit prägen das Land. Es gibt fast alles auf dieser Insel zu entdecken, man kann es suchen und finden und wird überrascht sein, wie vielfältig und bunt Sri Lanka ist.

Von Herzen wünschen wir eine erholsame, spannende und positive Zeit, ebenfalls viele unvergessliche Momente und wunderschöne Begegnungen am Indischen Ozean. Bei offenen Fragen helfen wir gerne persönlich weiter, sprechen Sie uns einfach an.

Ayubowan, Ihr „villa layanga“-Team.



wissenswertes • zahlen und fakten

Sri Lanka, bis 1972 Ceylon, Inselstaat im Indischen Ozean, 237 km unterhalb der Südspitze des Indischen Subkontinents. Die kürzeste Entfernung zwischen Indien (Kodiyakkarai) und Sri Lanka (Munasa) beträgt 54,8 km.

EINWOHNER

ca. 20,8 Mio.

AMTSSPRACHE

Singhalesisch und Tamil

HAUPTSTADT

Colombo

FLÄCHE

65.610 km²

ZEITZONE

CET + 4:30 hrs (Winterzeit) CEST + 3:50 hrs (Sommerzeit)

GMT + 5:30 hrs (Winterzeit) BST + 3:50 hrs (Sommerzeit)

TELEFONVORWAHL

+94

WÄHRUNG

Srilankische Rupien (LKR)

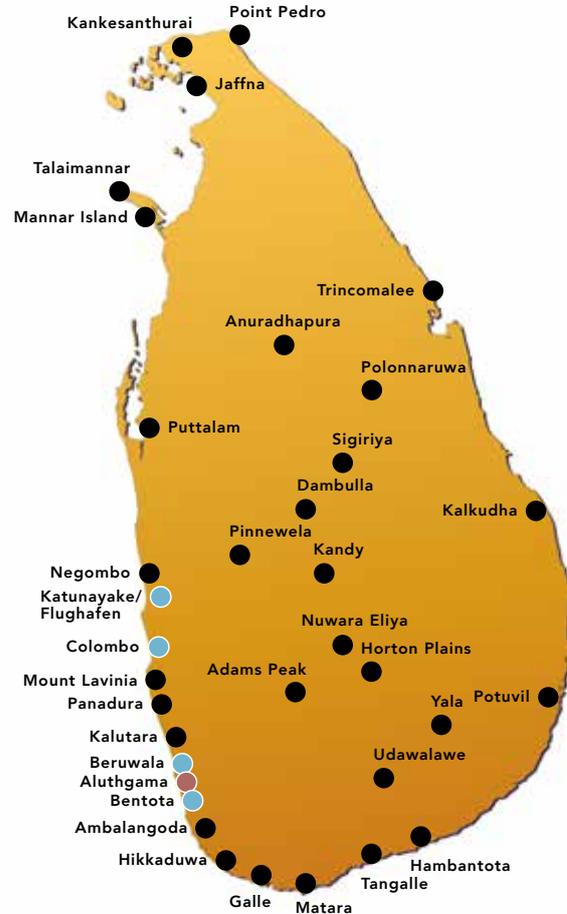
RELIGION

70 % Buddhisten

13% Hindus

10% Muslime

7% Christen



KLIMA / REISEZEIT

Von 16 Grad im Hochland (es kann hier sogar mal schneien) bis 35 Grad, ist in Sri Lanka alles möglich, die durchschnittliche Temperatur beträgt zwischen 28-30 Grad.

In den Bergregionen ist es oft um einige Grad kühler, vor allem nachts kann die Temperatur bis knapp über dem Gefrierpunkt liegen.

Monsun

Südwest-Monsun: Mai bis August

Nordost-Monsun: Oktober bis Januar

Je nach Region und Monsunzeit ist Sri Lanka das ganze Jahr über gut bereisbar. In den Bergregionen kann man das ganze Jahr über mit Niederschlägen rechnen. Daher immer eine Jacke einpacken.

Dies sind nur Empfehlungen. Wie überall auf der Welt verändert sich das Klima auch in Sri Lanka, daher kann niemand vorhersagen, wann die Monsunzeit genau startet und wie lange diese andauert. So kann es auch mal vorkommen, dass es in der Monsunzeit nicht regnet oder in der Hauptreisezeit ein paar Tropfen vom Himmel fallen. In der Laune der Natur steckt niemand, aber warm ist es trotz Regen in den meisten Regionen das ganze Jahr über.

Aktivitäten in bestimmten Jahreszeiten / Wichtige Feiertage

Aktivität	Empfohlene Reisezeit
Nationalparks	November - April
Adam's Peak	Dezember - Mai
Strände	Süd- und Westküste November - April Ostküste April - Oktober
Wale und Delphine	Südküste November - April Ostküste April - September
Schildkröten beobachten	November - April
Perahera Kandy	August
Buddhistisches Neujahrsfest	13. /14. April
Unabhängigkeitstag	4. Februar

An Vollmondtagen sind viele Geschäfte geschlossen und es wird in der Regel kein Alkohol ausgedient.

wissen





umgebungstipps • mal kurz was unternehmen

TEMPEL KANDE VIHERA

>> Der größte sitzende Buddha ist im Tempel Kande Vihera in Aluthgama zu finden. Ca. 5 Minuten von „villa layanga“ mit dem Tuk-Tuk entfernt.

Tipp: Mit einem Guide gehen, dieser kann die Rituale gut erklären und erlebbar machen.

Kleiderempfehlung: Weißes Oberteil (oder auch ganz in Weiß), Knie und Schultern bedeckt, die Tempelanlage betritt man barfuß (oder strümpfig, wem der Bodenbelag zu warm ist).

Dauer: Variabel, ca. 1-2 Stunden.

FISCHMARKT

>> Beste Zeit, um auf den Fischmarkt in Beruwala zu gehen, ist gleich morgens zw. 5-7 Uhr. Um diese Uhrzeit ist das Fischermarktleben in Hochform. Sehr buntes Treiben.

Tipp: Zurück nach Aluthgama am Meer entlang durch das muslimische Viertel. Täglich.

WASSERSPORT / FISCHEN GEHEN

>> Wassersport wird am Strand oder auch am Fluss angeboten - z.B. Wasserski, Wellenreiten, Surfen, Bananaboot fahren, Fischen gehen, usw.

WOCHENMARKT

>> Hier findet man alle Arten von Gemüse und Obst. Auch Kleinigkeiten wie Spielzeug oder Haushaltswaren sind zu erwerben. Sehr buntes Treiben. *Jeden Montag in Aluthgama.*

SHOPPING

>> Wer nicht unbedingt nach Colombo fahren mag, um Mitbringsel, Kleidung, Gewürze, Stoffe, usw. zu erwerben, kann dies auch in Aluthgama, Bentota und Beruwala erledigen. Einfach durch die lokalen Läden der Straße entlang bummeln. Es ist ein Erlebnis und man kann hier sehr gut fündig werden.



umgebung



umgebungstipps • mal kurz was unternehmen

BRIEF GARDEN BY BEWIS BAWA

>> Ca. 20 Minuten Fahrt mit dem Tuk-Tuk oder Auto von Aluthgama entfernt im Landesinneren. Oase der Ruhe in einer tropischen Pflanzenwelt, eine interessante Geschichte des früheren Eigentümers und ein wunderschönes Herrenhaus inmitten des Dschungels mit viel Kunst und Design. Ideal für eine kurze Unternehmung.

Dauer: *Variabel, minimum 1-2 Stunden.*



SCHILDKRÖTENFARM

>> Bentota / Induruwa.

Ca. 20 Minuten Fahrt mit dem Tuk-Tuk oder Auto von Aluthgama entfernt. Hier kann man die Aufzucht von Meeresschildkröten erleben, die nach dem Schlüpfen aufgepeppelt werden und dann wieder in das Meer zurück dürfen, wenn diese alt genug sind. Durch die Eintrittsgelder werden die Farmen finanziert.

Dauer: *ca. 2 Stunden.*



BOOTSTOUR

>> Durch die Mangroven auf dem Bentotafluss.

Dauer: *zw. 1-2 Stunden (auch länger möglich).*

>> Bootstour auf dem Maduganga Lake.

Dauer: *zw. 2-3 Stunden (Tipp: Cinnamon-Insel).*

umgebung



tourentipps • sri lanka zum kennenlernen

TAGESTOUREN & RUNDREISEN

>> Die Insel hat viel zu bieten. Von einer tropischen Pflanzenwelt über eine atemberaubende Tierwelt, religiösen Pilgerstädten und buntem Treiben. Man kann einen kleinen Einblick mit einer Tagestour erhalten oder auch mit einer Rundreise das Land erkunden.

Sprechen Sie einfach mit uns und wir stellen gemeinsam mit Ihnen eine individuelle Tour je nach Wünschen, Zeit und Geldbeutel zusammen.

Hier ein paar Vorschläge, es gibt natürlich noch viel mehr...

POLONNARUWA

>> Archäologischer Park von Polonnaruwa - UNESCO-Weltkulturerbe im Kulturdreieck Sri Lankas. Hier kann man in die Geschichte Sri Lankas eintauchen und auch die vier in einen Fels geschlagenen Buddha-Figuren besuchen.



SIGIRIYA & DAMBULLA

>> Sigiriya: Der „Löwenfels“, 1982 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Vorbei an den berühmten „Wolkenmädchen“ mit Blick über das Land.

>> Dambulla: 72 km nördlich von Kandy. Berühmt für seine buddhistischen Höhlentempel, für das größte Rosenquarz-Vorkommen in Südasien und für Namal Uyana (Eisenholz-Wald). Für viele Touristen Ausgangspunkt zur Festung von Sigiriya.



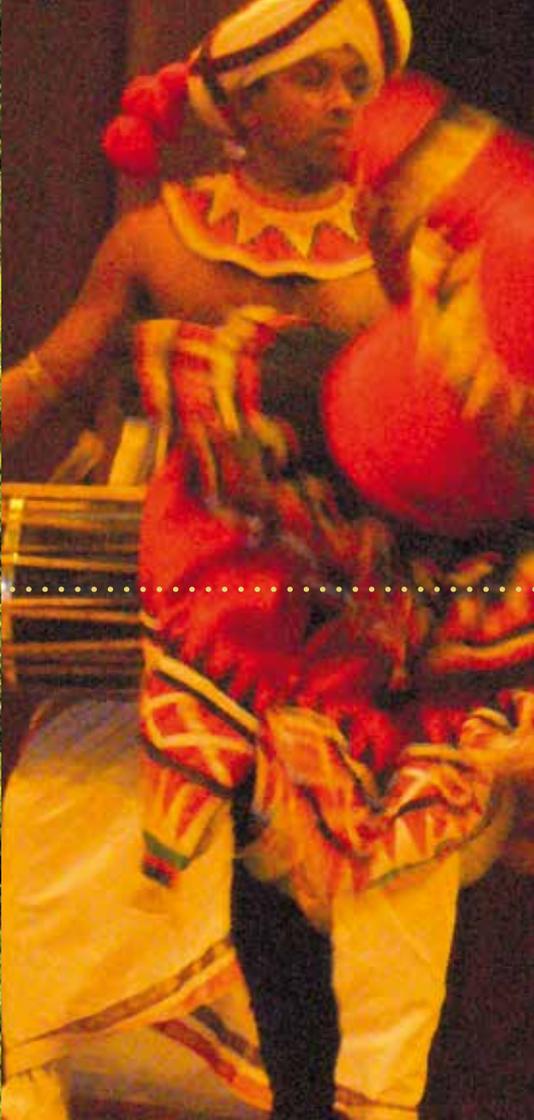
ADAMS PEAK

>> 2243 Meter hoch, im zentralen Hochland. Genannt auch Sri Pada („heiliger Fuß“), Vertiefung in einem Felsen am Gipfel, die von den einen als Fußabdruck des Buddha, von den anderen als der des Gottes Shiva oder als der von Adam gedeutet wird.

Aufstieg am Besten nachts, in den Monaten von Dezember bis Mai.



tourneen



tourentipps • sri lanka zum kennenlernen

KANDY

>> Stadt im zentralen Hochland. Immer etwas kühler als im Flachland. Sehenswürdigkeit ist der Zahntempel. Mitte August wird Kandy von vielen Pilgern besucht, da dann die Reliquie auf einem Elefanten durch die Stadt getragen wird (Esala Perahera).

Tipp: *Tempelführung, Stadtführung, Kandy Lake, Kandytänzer-Aufführung, Helgas Follys besichtigen (Exzentrisch eingerichtetes „Hotel“)*

BOTANISCHER GARTEN

>> 5,5 Kilometer westlich von Kandy, ca. 80 Hektar groß. Im Garten werden über 4000 Pflanzenarten gezeigt. Viele Filme, u.a. das Dschungelbuch, wurden hier gedreht. *Wunderschön und sehr interessant.*

PINNAWALA

>> Elefantenwaisenhaus (Pinnawala Elephant Orphanage), wo verwaiste oder verwundete Elefanten in natürlicher Umgebung leben.

Mittlerweile etwas touristisch geworden, trotzdem ist es schön, den Elefanten beim Baden am Fluss zuzusehen (2 mal täglich).

In der Nähe vom Elefantenwaisenhaus ist es möglich auf Elefanten zu reiten und im Fluss mit diesen zu baden (Elefantensafari).

HOCHLAND (ELLA, ZUGTOUR)

>> Unbeschreiblich schöne Landschaft - von Einheimischen „Little England“ genannt. Temperatur am Tag ca. 16 Grad - warme Kleidung einpacken!

Tipp: *Zugfahrt von Kandy ins Hochland und zu Horton-Plains (World's End)*



tourismus



insidertipps • was vielleicht noch interessant ist

WO WIR GERNE HINGEHEN

*Tipps von unserem „villa layanga“ Team
(Margit, Lasantha, Steve, Penney und Lalith)*

THE VILLA

Hier kann man schön Essen gehen oder auch mal einen gepflegten entspannten Tee einnehmen.
Gehört zu Paradise Road in Colombo.
Ca. 15 Min. von Aluthgama entfernt, Bentota.

SAMAN VILLAS

Von hier aus kann man einen atemberaubenden Sonnenuntergang mit Blick über den Indischen Ozean bei einem Cocktail genießen. Auch das Restaurant ist wärmstens zu empfehlen - ausgezeichnete Küche und mal etwas Besonderes.
*Ca. 15 Min. von Aluthgama entfernt, Bentota.
Deutsche Preise.*

MASSAGEN

Masseur kommt direkt zu „villa layanga“. Bitte anfragen.

RESTAURANTS

Nebula: Tolles, charmantes Restaurant am Fluss (neben deutschem Supermarkt in Aluthgama).
Ganga Garden: Am Fluss. Sehr ruhig und schön zum Sitzen.
Aida: Gehobenere Küche. Ca. 10 Euro pro Essen.

Singharaja (Deutsche Bäckerei): Sehr günstiges singhalesisches Essen und lecker Kuchen
Golden Grill: Am See in Bentota.
Gehobenere Küche. Ca. 10 Euro pro Essen.
>> Für mehr Tipps fragen Sie uns einfach.

>> MITBRINGSEL

SCHMUCK

Eine Vielzahl an Edelsteinen kommt aus Sri Lanka. Der Mondstein wächst ausschließlich auf Sri Lanka. Die Mienen dazu kann man in der Umgebung besichtigen (Richtung Galle). Wir haben zwei vertrauenswürdige Juweliere bei denen wir unseren eigenen Schmuck beziehen. Hier bekommt man noch Handarbeit mit Zertifikat um ein Vielfaches günstiger als in Europa.



TEE & GEWÜRZE

Der Ceylontee ist weltberühmt. Am Besten bei einem Besuch in einer Teefabrik kaufen. In Aluthgama gibt es ebenfalls den einen oder anderen Teeshop. Auch die Vielzahl an hochwertigen Gewürzen wie Zimt, Kurkuma, Safran, Chilli und Pfeffer sind typisch für Sri Lanka. Wir helfen gerne weiter, wo man dies außerhalb des Supermarktes erwerben kann. Fragen Sie uns nach der Adresse.





HOLZ

Holzelefanten, Buddhas, Holzkochlöffel, Spielzeug, Batik, usw. Unserem Freund Mewan von **Sunflower** gehört eine der größten Holzmanufakturen in Bentota. Hier hat man die Möglichkeit bei der Herstellung zuzuschauen, etwas selber anfertigen zu lassen und kleine Mitbringsel zu erwerben oder auch in das Heimatland verschiffen zu lassen. **Handarbeit.**

AYURVEDA-APOTHEKE

Wir empfehlen keine Kräuter, Salben und Gewürze in Kräutergärten zu kaufen, diese sind oft überteuert. In Aluthgama gibt es eine ayurvedische Apotheke, in der man Sämtliches in guter Qualität und zu günstigen Preisen beziehen kann.

Aufpassen: keine Korallen oder Muscheln mit in den Flieger nehmen. Dies kann Ärger am Zoll geben. Auch alles, was „Buddha“ angeht, sowie Lebensmittel und Gewürze, besser in den Koffer packen und nicht im Handgepäck mitnehmen.

INFO: Wenn Sie Sri Lanka kennenlernen wollen, helfen wir gerne weiter. Wir von „villa layanga“ haben unseren eigenen Minibus (natürlich versichert) und unsere eigenen Reiseleiter (mit offizieller Reiseleiterlizenz für Sri Lanka). Die Preise werden vor Ort berechnet (abhängig von der Teilnehmerzahl und den ausgewählten Tourwünschen). Jeder Trip und jede Tour kann individuell nach jedem Wunsch und Geldbeutel zusammengestellt werden. Alle Touren sind ab einer Person durchführbar und individuell buchbar (siehe Infolyer).

>> *Fragen Sie vor Ort bei Lalith De Silva Gunamuni oder über info@villalayanga.com an. Wir freuen uns, Ihnen unsere Heimat Sri Lanka zeigen zu dürfen.*

WAS MAN NOCH ALLES MACHEN KANN

- >> Eigenen Koch buchen, der in den Garten von „villa layanga“ kommt
- >> Kochkurs besuchen
- >> Yoga / Sportaktivitäten (Wandern, Kanu, etc.)
- >> Radfahren/Radtouren
- >> Tuk-Tuk-Service
- >> Feste feiern (Geburtstag, Hochzeit, usw.)
- >> Hausboot für Feste mieten
- >> Fischen oder Tauchen gehen

Es gibt noch Vieles mehr, was man machen kann. Am Besten sprechen Sie uns an und wir versuchen all Ihre Wünsche in die Tat umzusetzen.

insider

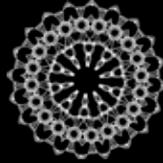




eigene notizen

notizen

...



villa layanga

riverside guestrooms



villa layanga . riverside guestrooms

No. 762b gammedda road . kaluwamodara, aluthgama . sri lanka (south-west)
phone sri lanka: (+94) 077 202 4228 . mail: info@villalayanga.com . www.villalayanga.com
executive director: lalith de silva gunamuni